



CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE DI  
**LUSERNA SAN GIOVANNI**  
(PROVINCIA DI TORINO)



**DOMENICA 21**

**GENNAIO**

**2024**

presso gli impianti sportivi di Via Airali a Luserna San Giovanni (TO) l'Atletica Val Pellice (TO183) con il patrocinio del Comune di Luserna San Giovanni, organizza la quinta riedizione del

# Cross di Luserna San Giovanni

Manifestazione Nazionale Cross riservata alle categorie Allievi – Junior – Promesse – Senior – Master maschili e femminili.  
Trofeo Piemonte Cross Assoluto –2a Prova  
C.D.S.Piemontese Assoluto – 1a Prova

## REGOLAMENTO

### APPROVAZIONE FIDAL PIEMONTE N° 3/ CROSS /2024 BRONZE

**DOMENICA 21 GENNAIO 2024** presso gli impianti sportivi di via Airali a Luserna San Giovanni (To) l'Atletica Val Pellice To 183 con il patrocinio del comune di Luserna San Giovanni, organizza la quinta riedizione del "Cross di Luserna" Manifestazione Nazionale Cross riservata alle categorie Allievi – Junior – Promesse – Senior – Master maschili e femminili. Trofeo Piemonte Cross Assoluto –2a Prova – C.D.S.Piemontese Assoluto – 1a Prova.

Ritrovo: Domenica 21 Gennaio ore 7.30 presso gli impianti sportivi di Luserna San Giovanni (To) in via Airali.

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla Fidal, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi ( per millesimo d'eta')in possesso di uno dei seguenti requisiti.

Atleti tesserati per il 2024 per societa' affiliate alla Fidal.

Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard ( valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di promozione Sportiva ( Sez, atletica),in possessori runcard – EPS , limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di

un certificato medico di idoneità agonistica per l'Atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni estere di atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla Fidal. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della Fidal e del G.G.G..

Iscrizioni: direttamente dalla sezione on line della propria società entro e non oltre Giovedì 18 Gennaio 2024 alle ore 24,00.

Solo eccezionalmente a :[sigma.piemonte@fidal.it](mailto:sigma.piemonte@fidal.it)

Costo iscrizioni : allievi 4,00 euro - adulti 8,00 euro

I pettorali del saranno inseriti in una busta, e dovranno essere ritirati da un tecnico o dirigente di società, all'interno ci saranno 2 pass per società per accedere nell'area riservata agli atleti.

### **ORARIO PARTENZE**

<b>ORE 9,10</b>	<b>MASTER M/F 60/65/70 + RUNCARD - EPS</b>	<b>KM</b>	<b>4.0</b>
<b>ORE 9.45</b>	<b>CATEGORIA ALLIEVE</b>	<b>KM</b>	<b>4.0</b>
<b>ORE 10.15</b>	<b>CATEGORIA ALLIEVI</b>	<b>KM</b>	<b>4.0</b>
<b>ORE 11.00</b>	<b>CATEGORIA JUNIOR FEMMINILE</b>	<b>KM</b>	<b>5.0</b>
<b>ORE 11.30</b>	<b>CATEGORIA PROMESSE/SF (23 – 59)</b>	<b>KM</b>	<b>8.0</b>
<b>ORE 12.30</b>	<b>CATEGORIA JUNIOR MASCHILE</b>	<b>KM</b>	<b>7.0</b>
<b>ORE 13.15</b>	<b>CATEGORIA PROMESSE/SM (23 – 59)</b>	<b>KM</b>	<b>10.00</b>

Gli organizzatori si riservano di modificare gli orari e le partenze in caso di partecipazione numerosa.

Premiazioni a seguire dopo ogni gara a classifica completata.

A discrezione di [sigma.piemonte@fidal.it](mailto:sigma.piemonte@fidal.it) potranno essere accettate iscrizioni il giorno della gara con 2,00 euro in più per ogni categoria.

Tutti gli atleti dovranno presentarsi alla camera di appello 20' prima della propria partenza. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30' dall'esposizione delle classifiche con le modalità riportate nel regolamento FIDAL 2024.

Sarà garantito il servizio medico e di ambulanza, spogliatoi nella palestra comunale e al campo di calcio. Zona a disposizione per le società per posizionare i propri gazebo.

Possibilita' di pranzare presso il Bar il Bersaglio in zona partenza . Menu :pasta al pomodoro/pesto/in bianco, pollo ai ferri con insalata mista, crostata, ½ bottiglietta d'acqua, euro 11.00.

Prenotazioni entro le ore 10,00 del 21/1/2024

Responsabile organizzativo : Catalin Daniele 3333571108 info@atleticavalpellice.it

Responsabile tecnico : Agli' Renato 3687567281 aglirenato@gmail.com

Parcheggio per auto e pullmann disponibile nei pressi della localita' partenza.

*Come raggiungere Luserna San Giovanni : in auto dalla tangenziale di Torino (A55) raggiungibile dall'A4 (Milano), dall'A21 (Piacenza), dall'A6 (savona) e dalla A32 (e70 Francia), imboccare la diramazione per Pinerolo, al termine della quale si seguono le indicazioni per la Val Pellice (SP161).*

### MONTE PREMI CROSS DI LUSERNA 2024

**CATEGORIA MASTER M/F – 60/65/70: PREMI A SCALARE AI PRIMI 3 CLASSIFICATI/E**

**CATEGORIA ALLIEVE: PREMI A SCALARE ALLE PRIME 6 CLASSIFICATE**

**CATEGORIA ALLIEVI: PREMI IN NATURA AI PRIMI 10 CLASSIFICATI**

**CATEGORIA JUNIOR FEMM.: PREMI A SCALARE ALLE PRIME 6 CLASSIFICATE**

**CATEGORIA JUNIOR MASCH.: PREMI A SCALARE AI PRIMI 10 CLASSIFICATI**

**CATEGORIA CROSS LUNGO FEMMINILE PF/SF23-34/SF35/SF40/SF45/SF/50/SF55 PREMIO VALORE EURO 80/60/50/40/30 ALLE PRIME 5 CLASSIFICATE - PREMI A SCALARE ALLE PRIME 3 CLASSIFICATE DI OGNI CATEGORIA.**

**CATEGORIA CROSS LUNGO MASCHILE: PM/SM23-34/SM35/SM40/SM45/SM50/SM55 - PREMIO VALORE EURO 80/60/50/40/30 AI PRIMI 5 CLASSIFICATI - PREMI A SCALARE AI PRIMI 3 CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA**

**PREMI ALLE PRIME CINQUE SOCIETA' PIU' NUMEROSE**

**A TUTTI GLI ISCRITTI MAGLIETTA RICORDO DELLA MANIFESTAZIONE**

**I PREMI NON SONO CUMULABILI.**

**POSSIBILITA' DI PAGAMENTO PER SOCIETA' TRAMITE IBAN INTESTATO A : ATLETICA VAL PELLICE VIA RIBET 7 LUSERNA SAN GIOVANNI, N° 7 – CAUSALE ISCRIZIONE CROSS DI LUSERNA - IBAN IT26G0306967684510726882432.**